

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ РК «Джанкойская
санаторная школа-интернат»

И.В.Янаслов



Примерное

двухнедельное меню

для воспитанников, имеющих родителей (законных представителей) от 7 до 11 лет
в государственных общеобразовательных организациях интернатного типа,
учреждений для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
на зимне-весенний период

ПРИМЕРНОЕ 14-ти дневное МЕНЮ 6-ти разовое питание, школы 7-11 лет, СанПин 2.3/2.4.3590-20

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины									
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	E,мг	B1,мг	C,мг						
	Завтрак																			
1	Суп молочный с крупой №121, сб.ДеЛи.	200,00	2,96	3,58	6,14	71,2	128	14,16	91,2	0,12	0,02	0,02	0,02	0,04	0,66					
2	Бутерброд горячий с сыром №7, сб.ДеЛи	60,00	6,70	10,00	17,84	188,80	167,2	11,36	115,2	0,59	0,08	0,58	0,05	0,07	0,07					
3	Какао с молоком №382, сб.ДеЛи	200,00	3,58	3,05	13,01	81,46	152	21,3	125	0,48	0,02	0	0,06	1,58						
4	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	0,42	46,80	4,60	6,6	17,4	0,22	0	0,26	0,02	0						
5	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0						
	Итого за прием	500,00	15,94	17,05	37,89	434,26	456,40	58,42	370,00	2,03	0,12	1,04	0,19	2,31						
	Второй Завтрак																			
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4						
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00						
	Обед																			
1	Салат из белокочанной капусты №45 сб. ДеЛи	80,00	1,05	2,60	5,02	47,68	23,04	22,66	22,24	0,4	0	6,72	0,02	15,1						
2	Суп - лапша домашняя №113, сб.ДеЛи.	200,00	2,06	4,44	9,34	92,66	22,86	8,54	30,8	0,52	0	2,06	0,04	0,4						
3	Запеканка картофельная с мясом №284, сб.ДеЛи.	150,00	17,21	21,60	20,51	336,00	43,91	110	293	0,36	0,02	3,75	0,26	4,95						
4	Соус сметанный №330 сб ДеЛи	30,00	0,42	1,50	1,76	22,20	8,19	1,58	6,82	0,63	0,009	0,072	0,006	0,012						
5	Компот из смеси сухофруктов №349, сб.ДеЛи.	180,00	0,59	0,07	28,80	119,7	29,25	15,75	21,06	0,63	0	0,45	0,02	0,65						
6	Хлеб пшеничный	44,00	3,48	0,44	0,92	103,00	10,1	14,5	38,3	0,48	0	0,57	0,04	0						
7	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0						
	Итого за прием	704,00	25,93	30,87	66,83	767,24	141,95	178,03	433,42	3,07	0,03	13,80	0,41	21,11						
	Полдник																			
1	Сырники с морковью, со стуженным молоком №221, сб.ДеЛи.	150,00	14,70	16,80	255,00	311,25	150	28,8	197,25	0,84	0,08	2,88	0,09	0,89						
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5						
3	Кисель из повидла №360 сб.ДеЛи	180,00	0,09	0,00	26,19	102,60	12,6	3,06	6,8	0,29	0	0	0	0,11						
	Итого за прием	515,00	17,57	17,72	320,09	591,85	177,40	109,56	255,85	1,13	0,12	3,62	0,16	19,50						
	Ужин																			
1	Овощи натуральные соленные №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5						
2	Плов из птицы №291 сб.ДеЛи	180,00	15,26	9,43	32,18	275,04	41,69	48,67	157,68	1,79	0,02	0,45	0,09	5,42						
3	Чай с молоком №378, сб.ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33						
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0						
5	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0						
	Итого за прием	570,00	23,78	11,78	44,31	541,66	212,39	104,57	360,38	4,59	0,02	1,56	0,24	10,25						
	Второй ужин																			
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26						
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26						
	Итого за день	2669,00	89,04	82,32	508,92	2562,01	1218,14	483,78	1595,65	13,81	0,33	20,22	1,09	58,43						

День: среда
Неделя: первая
Сезон: зима-весна
Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины							
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мг	B1, мг	C, мг					
	Завтрак																		
1	Суп молочный с крупой №121, сб. ДеЛи.	200,00	2,96	3,58	6,14	71,2	128	14,16	91,2	0,12	0,02	0,02	0,04	0,66					
2	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0					
3	Чай с молоком №378, сб. ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33					
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
5	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0					
	Итого за прием	500,00	10,76	13,08	16,70	393,82	278,10	56,06	272,90	2,34	0,06	1,14	0,17	1,99					
	Второй Завтрак																		
1	Сок фруктовый №389, сб. ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4					
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00					
	Обед																		
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком №50 сб. ДеЛи	80,00	3,61	6,30	5,82	94,40	99,74	17,06	72,54	0,99	0,02	1,84	0,02	4,57					
2	Щи из свежей капусты с картофелем №88, сб. ДеЛи.	250,00	1,78	4,95	7,90	90,00	49,25	22,17	49	0,83	0	2,35	0,05	15,75					
3	Бефстроганов № 250, сб. ДеЛи.	120,00	18,20	27,70	6,14	348,00	52	26,9	205	2,88	0,036	4,31	0,06	0,88					
4	Макаронные изделия отварные с маслом №203, сб. ДеЛи.	150,00	5,46	5,79	30,48	195,60	12,18	8,16	37,56	0,81	0,03	0,81	0,06	0					
5	Компот из свежих плодов №342, сб. ДеЛи.	180,00	0,14	0,14	25,10	103	12,8	4,63	3,96	0,85	0	0,072	0,018	0,81					
6	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
	Итого за прием	830,00	33,14	45,38	76,49	948,00	237,47	95,42	411,56	6,91	0,09	10,03	0,26	22,01					
	Полдник																		
1	Запеканка из творога с молоком стуженным №223, сб. ДеЛи.	150,00	16,73	11,40	52,65	381,00	153	29,55	209,25	1,02	0,08	0,57	0,06	1,97					
2	Плоды свежие №338, сб. ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5					
3	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
	Итого за прием	535,00	19,58	12,34	97,57	580,10	178,90	108,65	263,85	1,30	0,12	1,31	0,13	20,49					
	Ужин																		
1	Кукуруза отварная (консервированная) №133 сб. ДеЛи	60,00	1,73	1,48	3,29	33,29	13,5	12,04	36,5	0,41	0,01	0,14	0,04	5,81					
3	Биточки рыбные №234 сб. ДеЛи	100,00	11,27	13,53	13,47	167,33	33,27	20,67	134,67	1,18	0,04	4,68	0,05	0,6					
4	Картофель отварной №125 сб. ДеЛи	150,00	2,88	5,68	19,98	150,00	19,5	29,03	79,82	1,17	0,03	0,21	0,15	20,57					
5	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
6	Хлеб пшеничный	23,00	1,82	0,23	0,48	53,80	5,29	7,59	20	0,253	0	0,299	0,023	0					
7	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0					
	Итого за прием	573,00	20,01	21,38	44,20	517,52	91,86	80,73	316,19	4,53	0,08	5,69	0,30	27,00					
	Второй ужин																		
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26					
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26					
	Итого за день	2283,00	69,73	84,74	177,19	2086,34	837,43	265,41	1176,65	16,76	0,27	17,06	0,82	56,26					

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины								
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мг	В1, мг	C, мг					
	Завтрак																		
1	Суп молочный с макаронными изделиями №120 сб. ДеЛи	200,00	4,38	3,80	14,40	120,00	130,4	21,36	109,6	0,52	0,02	0,3	0,08	0,66					
2	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0					
3	Сыр (порциями) №15 сб. ДеЛи	25,00	5,79	7,38	0,00	90,00	220,46	8,75	125	0,25	0,06	0,13	0,01	0,18					
4	Кофейный напиток с молоком №379, сб. ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3					
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0					
	Итого за прием	505,00	18,36	21,84	29,60	524,82	495,36	65,61	392,30	2,10	0,14	1,37	0,20	2,14					
	Второй завтрак																		
1	Сок фруктовый №389, сб. ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4					
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00					
	Обед																		
1	Винегрет с сельдью №69 сб. ДеЛи	80,00	4,62	7,30	4,38	101,86	30,66	17,7	55,46	0,7	0	2,86	0,04	4,13					
2	Суп картофельный с клецками №108, сб. ДеЛи.	200,00	2,84	3,68	15,06	115,34	26,74	20,26	57,8	0,94	0,02	1,3	0,08	4,6					
3	Шницель рыбный натуральный №235 сб. ДеЛи	100,00	14,13	14,27	8,33	218,00	72	31,6	215,33	2,8	0,05	6	0,06	4,36					
4	Каша вязкая №303 сб. ДеЛи	150,00	4,58	5,01	20,50	145,83	8,42	72	109,17	2,42	0	0,35	0,12	0					
5	Кисель из кураги №355 сб. ДеЛи	180,00	0,81	0,05	29,52	139,5	28,08	16,56	22,77	0,5	0	0,99	0,02	0,43					
6	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	0,80	88,83	8,74	12,54	33,06	0,42	0	0,49	0,04	0					
7	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	778,00	31,66	31,02	79,31	878,36	181,54	178,16	525,39	8,71	0,07	12,26	0,39	13,52					
	Полдник																		
1	Кондитерское изделие	20,00	1,27	3,70	33,70	100,33	4,67	2,67	13,47	0,17	25,3	0,17	0,03	0					
2	Плоды свежие №338, сб. ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5					
3	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
	Итого за прием	405,00	4,12	4,64	78,62	299,43	30,57	81,77	68,07	0,45	25,34	0,91	0,10	18,52					
	Ужин																		
1	Овощи натуральные соленые №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5					
2	Рагу из птицы №289, сб. ДеЛи	180,00	12,96	12,10	15,62	223,20	37,87	39,82	111,6	1,98	0,02	2,02	0,07	11,66					
3	Чай с молоком №378, сб. ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33					
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
5	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	560,00	20,92	14,34	27,51	466,82	206,27	93,22	303,70	4,47	0,02	3,04	0,21	16,49					
	Второй ужин																		
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26					
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26					
	Итого за день	2628	80,88	76,74	254,84	2396,43	1143,74	451,96	1465,46	18,71	25,61	17,78	1,00	55,93					

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: зима-весна
Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины									
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	E,мг	В1,мг	C,мг						
	Завтрак																			
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы №183 сб.ДеЛи	200,00	4,86	10,20	31,80	239	124	28,7	132	0,44	0,06	0,2	0,06	1,12						
2	Яйца вареные №209 сб.ДеЛи.	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22	4,8	76,8	1	0,1	0,24	0,032	0						
3	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0						
4	Какао с молоком № 382, сб.ДеЛи.	180,00	3,23	2,74	12,30	75,35	136,8	19,17	112,5	0,43	0,02	0	0,05	1,42						
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0						
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0						
	Итого за прием	500,00	18,32	25,51	46,04	606,35	301,30	74,17	389,00	3,06	0,22	1,38	0,21	2,54						
	Второй Завтрак																			
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4						
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00						
	Обед																			
1	Капуста тушенная №321, сб ДеЛи	80,00	1,65	2,59	7,52	60,27	44,37	16,53	32,11	0,65	0	1,39	0,02	13,71						
2	Рассольник ленинградский №96 сб.ДеЛи	250,00	2,03	5,10	12,00	107,50	29,17	24,17	56,75	0,93	0	2,35	0,12	8,42						
3	Плов №265, сб. ДеЛи.	150,00	16,50	16,92	26,04	322,20	14,22	39,3	200,4	2,65	0	2,75	0,06	1,28						
4	Компот из изюма №348 сб.ДеЛи	180,00	0,31	0,09	21,24	88,56	18,27	15,39	11,25	0,4	0	0,25	0	0,4						
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0						
6	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0						
	Итого за прием	740,00	26,12	25,53	68,57	764,53	124,43	119,39	375,81	6,11	0,00	7,66	0,28	23,81						
	Полдник																			
1	Кондитерское изделие	20,00	1,28	3,36	13,70	88,14	4,6	2	13	0,16	24	0,2	0,02	0						
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5						
3	Чай с лимоном № 377, сб.ДеЛи.	200,00	0,12	0,02	13,70	55,90	12,8	2,16	3,96	0,32	0	0	0	2,54						
	Итого за прием	405,00	4,18	4,30	66,30	322,04	32,20	81,86	68,76	0,48	24,04	0,94	0,09	21,04						
	Ужин																			
1	Икра морковная №75 сб.ДеЛи	100,00	2,37	0,10	22,87	185,33	59,2	30,13	60,93	1,7	0	20,13	0,03	5,67						
2	Рыба жареная №230 сб.ДеЛи.	100,00	17,20	14,27	4,00	212,67	65,4	20,33	176,67	0,84	0,05	4,64	0,05	1,85						
3	Пюре картофельное № 312, сб.ДеЛи.	150,00	3,06	4,80	20,47	137,15	36,97	27,75	86,78	1	0	0,18	0,14	18,16						
4	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02						
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0						
6	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0						
	Итого за прием	630,00	28,33	20,02	55,13	742,25	191,07	103,61	402,48	5,30	0,05	25,87	0,30	25,70						
	Второй ужин																			
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26						
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26						
	Итого за день	2655,00	82,77	80,26	275,84	2662,17	879,00	412,23	1412,05	17,93	24,35	36,05	0,98	78,35						

День: суббота
Неделя: первая
Сезон: зима-весна
Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход,		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		г	г				Са	Mg	P	Fe	А,мкг	Е,мг	В1,мг	С,мг				
	Завтрак																	
1	Омлет натуральный №210 сб.ДеЛи	160,00	14,78	26,33	2,80	306,75	109,5	17,1	239,25	2,8	0,35	0,8	0,11	0,27				
2	Овощи натуральные соленые №70 сб. ДеЛи	60,00	0,48	0,06	1,02	6,00	13,8	8,4	14,4	0,36	0	0,06	0,01	2,1				
3	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
4	Кофейный напиток с молоком №379, сб.ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	500,00	23,45	37,05	19,02	627,57	267,80	61,00	411,35	4,49	0,41	1,80	0,23	3,67				
	Второй Завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Салаг из белокочанной капусты №45 сб, ДеЛи	80,00	1,05	2,60	5,02	47,68	23,04	22,66	22,24	0,4	0	6,72	0,02	15,1				
2	Суп картофельный с бобовыми №102, сб. ДеЛи.	250,00	5,50	5,28	16,50	148,33	42,67	35,58	88,33	2,05	0	2,43	0,23	5,83				
3	Гренки из пшеничного хлеба №115 Могильный М.П. 2011	30,00	3,73	0,47	22,80	110,00	10,9	15,6	41,1	0,945	0	0,615	0,075	0				
4	Рулет с луком и яйцом №277, сб. ДеЛи.	120,00	15,00	12,40	12,10	217,00	57,9	32,9	180	1,72	0,048	1,45	0,096	3,76				
5	Макаронные изделия отварные с маслом №203, сб.ДеЛи.	150,00	5,46	5,79	30,48	195,60	12,18	8,16	37,56	0,81	0,03	0,81	0,06	0				
6	Компот из смеси сухофруктов №349, сб.ДеЛи.	180,00	0,59	0,07	28,80	119,7	29,25	15,75	21,06	0,63	0	0,45	0,02	0,65				
7	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	0,42	46,80	4,60	6,6	17,4	0,22	0	0,26	0,02	0				
8	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	860,00	34,59	27,14	116,84	954,11	187,44	144,75	439,49	7,71	0,08	13,01	0,55	25,34				
	Полдник																	
1	Ватрушка с творогом №410, сб.ДеЛи	50,00	6,41	3,81	20,27	140,28	35,28	15	62,64	0,63	0,03	0,67	0,06	0,03				
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Чай с лимоном № 377, сб.ДеЛи.	200,00	0,12	0,02	13,70	55,90	12,8	2,16	3,96	0,32	0	0	0	2,54				
	Итого за прием	435,00	9,31	4,75	72,87	374,18	62,88	94,86	118,40	0,95	0,07	1,41	0,13	21,07				
	Ужин																	
1	Салаг из свеклы отварной №52 сб.ДеЛи	100,00	1,41	6,01	8,27	92,67	35,47	20,73	40,6	1,32	0	2,7	0,02	6,65				
2	Голубцы ленивые №298, Могильный М.П. 2011	150,00	13,26	8,46	19,02	205,20	56,28	41,34	166,2	1,53	0,03	0,54	0,08	18,66				
3	Чай с молоком №378, сб.ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
4	Хлеб пшеничный	33,00	2,61	0,33	0,69	77,20	7,59	10,9	28,7	0,363	0	0,429	0,033	0				
5	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	513,00	20,49	16,44	37,12	491,69	233,24	95,87	360,10	4,55	0,03	3,94	0,21	26,64				
	Второй ужин																	
1	Молоко кипяченое №385, сб.ДеЛиПринт 2015	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216	25,2	162	0,18	0,03	0	0,07	2,34				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216,00	25,20	162,00	0,18	0,03	0,00	0,07	2,34				
	Итого за день	2688,00	93,66	90,28	287,09	2680,85	981,36	429,68	1505,34	20,68	0,62	20,35	1,21	83,06				

День: воскресенье
 Неделя: первая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины								
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мг	B1, мг	C, мг					
	Завтрак																		
1	Суп молочный с макаронными изделиями №120 сб. ДеЛи	200,00	4,38	3,80	14,40	120,00	130,4	21,36	109,6	0,52	0,02	0,3	0,08	0,66					
2	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0					
3	Какао с молоком № 382, сб. ДеЛи.	200,00	3,58	3,05	13,01	81,46	152	21,3	125	0,48	0,02	0	0,06	1,58					
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
5	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0					
	Итого за прием	500,00	14,23	15,04	29,55	476,46	305,50	69,16	323,50	2,81	0,08	1,42	0,23	2,24					
	Второй завтрак																		
1	Сок фруктовый №389, сб. ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4					
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00					
	Обед																		
1	Сельдь с луком №76 сб. ДеЛи	60,00	6,08	8,04	1,97	104,40	25,44	12,36	98	0,49	0	2,93	0,04	84					
3	Суп из овощей №99 сб. ДеЛи	250,00	1,60	5,00	9,17	95,00	34,83	20,75	49,25	0,78	0	2,33	0,08	10,42					
4	Котлеты рыбные №234 сб. ДеЛи	100,00	11,27	13,53	13,47	167,33	33,27	20,67	134,67	1,18	0,04	4,68	0,05	0,6					
5	Картофель жареный №147 сб ДеЛи	150,00	3,95	13,60	30,22	264,10	22,07	38,35	103,4	1,43	0	6,48	0,2	20,73					
6	Кисель из повидла №360 сб. ДеЛи	180,00	0,09	0,00	26,19	102,60	12,6	3,06	6,8	0,29	0	0	0	0,11					
7	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
8	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0					
	Итого за прием	810,00	28,06	40,89	82,55	896,43	144,31	116,69	456,82	5,34	0,04	17,25	0,44	115,86					
	Полдник																		
1	Кондитерское изделие	20,00	0,53	0,73	35,47	70,00	3,33	2,67	7,47	0,33	0,47	0,17	0	0					
2	Плоды свежие №338, сб. ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5					
3	Молоко кипяченое №385, сб. ДеЛиПринт 2015	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216	25,2	162	0,18	0,03	0	0,07	2,34					
	Итого за прием	385,00	8,53	6,15	83,01	344,30	234,13	105,57	221,27	0,51	0,54	0,91	0,14	20,84					
	Ужин																		
1	Овощи натуральные соленые №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5					
2	Гуляш №260 сб. ДеЛи	120,00	17,50	20,10	3,47	265,00	26,2	26,4	185	3,67	0	3,13	0,036	1,1					
3	Каша вязкая №303 сб. ДеЛи	150,00	4,58	5,01	20,50	145,83	8,42	72	109,17	2,42	0	0,35	0,12	0					
4	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
5	Хлеб пшеничный	23,00	1,82	0,23	0,48	53,80	5,29	7,59	20	0,253	0	0,299	0,023	0					
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0					
	Итого за прием	613,00	25,89	25,68	32,65	541,73	78,61	126,39	362,17	7,84	0,00	4,06	0,22	4,62					
	Второй ужин																		
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26					
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26					
	Итого за день	2688,00	82,53	92,66	267,56	2485,92	992,55	451,01	1539,76	19,49	0,70	23,84	1,12	148,82					

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины							
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	Е,мг	В1,мг	С,мг					
	Завтрак																		
1	Суп молочный с крупой №121, сб.ДеЛи.	200,00	2,96	3,58	6,14	71,2	128	14,16	91,2	0,12	0,02	0,02	0,02	0,04	0,66				
2	Масло (порциями) №14 сб.ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0	0				
3	Сыр (порциями) №15 сб.ДеЛи	25,00	5,79	7,38	0,00	90,00	220,46	8,75	125	0,25	0,06	0,13	0,01	0,18					
4	Кофейный напиток с молоком №379, сб.ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3					
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0					
	Итого за прием	505,00	16,94	21,62	21,34	476,02	492,96	58,41	373,90	1,70	0,14	1,09	0,16	2,14					
	Второй завтрак																		
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4					
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00					
	Обед																		
1	Салат из соленых огурцов с луком №21 сб.ДеЛи	80,00	0,66	4,02	1,47	44,80	27,14	11,14	18,56	0,51	0	0,36	0,12	5,66					
2	Борщ с картофелем №83 сб.ДеЛи	250,00	2,03	5,03	13,42	116,67	42	29,83	65,83	1,38	0	2,4	0,08	9,17					
3	Жаркое по-домашнему №259 сб.ДеЛи	150,00	13,91	15,50	14,21	253,01	26,15	36,41	176,51	3,32	0	2,66	0,11	5,81					
4	Компот из смеси сухофруктов №349, сб.ДеЛи.	180,00	0,59	0,07	28,80	119,7	29,25	15,75	21,06	0,63	0	0,45	0,02	0,65					
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
6	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	740,00	22,82	25,45	59,67	720,18	142,94	117,13	357,26	7,32	0,00	6,79	0,41	21,29					
	Полдник																		
1	Пудинг из творога со стуженным молоком №222 сб.ДеЛи	150,00	15,45	13,05	26,70	287,25	159,75	27,98	210	1,11	0,08	0,6	0,09	0,39					
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5					
3	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
	Итого за прием	535,00	18,30	13,99	71,62	486,35	185,65	107,08	264,60	1,39	0,12	1,34	0,16	18,91					
	Ужин																		
1	Икра кабачковая №121 Перевалов, г.Пермь	60,00	1,14	5,34	4,62	71,40	24,60	0	0	0,42	0	0	0,01	4,2					
2	Печень, тушенная в соусе №261 сб ДеЛи	150,00	19,00	13,10	5,72	239,00	38,4	22,2	335	7,08	8,31	4,43	0,285	43,3					
3	Пюре картофельное № 312, сб.ДеЛи.	150,00	3,06	4,80	20,47	137,15	36,97	27,75	86,78	1	0	0,18	0,14	18,16					
4	Чай с лимоном № 377, сб.ДеЛи.	200,00	0,12	0,02	13,70	55,90	12,8	2,16	3,96	0,32	0	0	0	2,54					
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
6	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	640,00	28,95	24,09	46,28	689,45	131,17	76,11	501,04	10,30	8,31	5,53	0,52	68,20					
	Второй ужин																		
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26					
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26					
	Итого за день	2800,00	92,83	90,05	238,71	2599,00	1182,72	391,93	1672,80	23,69	8,61	14,95	1,34	115,80					

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины								
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мг	B1, мг	C, мг					
	Завтрак																		
1	Суп молочный с крупой №121, сб. ДеЛи.	200,00	2,96	3,58	6,14	71,2	128	14,16	91,2	0,12	0,02	0,02	0,04	0,66					
2	Яйца вареные №209 сб. ДеЛи.	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22	4,8	76,8	1	0,1	0,24	0,032	0					
3	Масло (порциями) №14 сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0					
4	Молоко кипяченое №385, сб. ДеЛи/Принт 2015	200,00	5,80	5,00	9,60	107,00	240	28	180	0,2	0,04	0	0,08	2,6					
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0					
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0					
	Итого за прием	520,00	18,99	21,15	17,68	470,20	408,50	68,46	415,70	2,51	0,20	1,20	0,22	3,26					
	Второй Завтрак																		
1	Сок фруктовый №389, сб. ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4					
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00					
	Обед																		
1	Салат из свеклы отварной №52 сб. ДеЛи	80,00	1,13	4,81	6,60	74,14	28,38	16,58	32,48	1,06	0	2,16	0,02	5,32					
2	Суп картофельный с макаронными изделиями №103, сб. ДеЛи.	250,00	2,70	2,85	17,42	118,33	29,17	27,25	67,58	1,13	0	1,43	0,12	8,25					
3	Коплеты рубленные из птисы №294 сб. ДеЛи	90,00	14,25	13,73	13,35	234,00	48,9	18,15	65,48	2,96	0,05	55,95	0,16	0,74					
4	Рагу из овощей №143 сб. ДеЛи	150,00	2,54	15,72	12,30	202,80	53,1	23,22	64,2	0,86	0,06	2,87	0,09	17,88					
5	Компот из кураги №348, сб. ДеЛи.	180,00	0,29	0,02	25,92	106,2	22,5	5,69	10,44	0,81	0	0,14	0	0,27					
6	Хлеб пшеничный	32,00	2,53	0,32	0,67	74,80	7,36	10,6	27,8	0,35	0	0,416	0,032	0					
7	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	812,00	25,12	37,78	76,98	879,27	196,31	108,99	299,78	8,10	0,11	63,24	0,45	32,46					
	Полдник																		
1	Булочка домашняя №424 сб. ДеЛи	50,00	7,28	12,52	43,92	318,00	19,8	27,4	70	1,3	0	4,66	0,12	0					
2	Плоды свежие №338, сб. ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5					
3	Чай с лимоном № 377, сб. ДеЛи.	200,00	0,12	0,02	13,70	55,90	12,8	2,16	3,96	0,32	0	0	0	2,54					
	Итого за прием	435,00	10,18	13,46	96,52	551,90	47,40	107,26	125,76	1,62	0,04	5,40	0,19	21,04					
	Ужин																		
1	Овощи натуральные соленные №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5					
2	Тефтели рыбные №239, сб. ДеЛи.	100,00	9,20	8,20	11,73	148,67	24,73	22,27	118,67	0,7	0,02	3,34	0,08	1,6					
3	Рис отварной №304 сб. ДеЛи	150,00	3,64	5,37	36,67	210,00	1,37	16,33	60,92	0,53	0	0,28	0,03	0					
4	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02					
5	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	0,84	93,50	9,2	13,2	34,8	0,44	0	0,52	0,04	0					
6	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0					
	Итого за прием	620,00	18,55	14,42	57,68	552,27	76,30	74,70	272,99	3,48	0,02	4,51	0,20	5,12					
	Второй ужин																		
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26					
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26					
	Итого за день	2767,00	78,66	91,71	288,66	2680,64	958,51	392,61	1290,23	18,69	0,41	74,55	1,16	67,14					

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины						
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	E,мг	В1,мг	C,мг				
	Завтрак																	
1	Суп молочный с крупой №121, сб.ДеЛи.	200,00	2,96	3,58	6,14	71,2	128	14,16	91,2	0,12	0,02	0,02	0,04	0,66				
2	Масло (порциями) №14, сб.ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
3	Сыр (порциями) №15 сб.ДеЛи	25,00	5,79	7,38	0,00	90,00	220,46	8,75	125	0,25	0,06	0,13	0,01	0,18				
4	Кофейный напиток с молоком №379, сб.ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	505,00	16,94	21,62	21,34	476,02	492,96	58,41	373,90	1,70	0,14	1,09	0,16	2,14				
	Второй завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Капуста тушеная №321, сб ДеЛи	80,00	1,65	2,59	7,52	60,27	44,37	16,53	32,11	0,65	0	1,39	0,02	13,71				
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками № 104 сб.ДеЛи	250,00	2,20	2,78	15,42	105,83	29,67	29,67	72,25	1,15	0	1,28	0,13	11,08				
3	Шницель натуральный рубленый №267 сб.ДеЛи	120,00	20,70	42,90	9,86	512,00	19	33,6	217	3,96	0,048	5,28	0,108	0				
4	Каша вязкая №303 сб.ДеЛи	150,00	4,58	5,01	20,50	145,83	8,42	72	109,17	2,42	0	0,35	0,12	0				
5	Компот из смеси сухофруктов №349, сб.ДеЛи.	180,00	0,59	0,07	28,80	119,7	29,25	15,75	21,06	0,63	0	0,45	0,02	0,65				
6	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
7	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	860,00	35,35	54,18	83,87	1129,63	149,11	191,55	526,89	10,29	0,05	9,67	0,48	25,44				
	Полдник																	
1	Сырники из творога со стухенным молоком №219, сб.ДеЛи.	160,00	24,80	20,48	39,20	440,80	321,6	41,92	358,4	0,86	0,08	3,36	0,1	0,75				
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Чай с молоком №378, сб.ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
	Итого за прием	545,00	29,11	22,71	86,52	666,42	463,40	135,02	503,00	1,27	0,12	4,10	0,22	20,58				
	Ужин																	
1	Икра морковная №75 сб.ДеЛи	100,00	2,37	0,10	22,87	185,33	59,2	30,13	60,93	1,7	0	20,13	0,03	5,67				
2	Рагу из птицы №289, сб.ДеЛи	150,00	10,80	10,08	13,02	186,00	31,56	33,18	93	1,65	0,02	1,68	0,06	9,72				
3	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02				
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
5	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	530,00	18,87	11,03	43,68	578,43	120,26	88,71	232,03	5,11	0,02	22,73	0,17	15,41				
	Второй ужин																	
1	Напиток кисломолоочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26				
	Итого за день	2820,00	106,09	114,44	275,21	3077,50	1455,73	506,89	1811,82	21,35	0,37	37,79	1,12	68,83				

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины						
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	Е,мг	В1,мг	С,мг				
	Завтрак																	
1	Суп молочный с макаронными изделиями №120 сб.ДеЛи	200,00	4,38	3,80	14,40	120,00	130,4	21,36	109,6	0,52	0,02	0,3	0,08	0,66				
2	Масло (порциями) №14, сб.ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
3	Какао с молоком № 382, сб.ДеЛи.	200,00	3,58	3,05	13,01	81,46	152	21,3	125	0,48	0,02	0	0,06	1,58				
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
5	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0				
	Итого за прием	500,00	14,23	15,04	29,55	476,46	305,50	69,16	323,50	2,81	0,08	1,42	0,23	2,24				
	Второй завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком №50 сб.ДеЛи	80,00	3,61	6,30	5,82	94,40	99,74	17,06	72,54	0,99	0,02	1,84	0,02	4,57				
2	Суп картофельный с бобовыми №102, сб.ДеЛи.	250,00	5,50	5,28	16,50	148,33	42,67	35,58	88,33	2,05	0	2,43	0,23	5,83				
3	Гренки из пшеничного хлеба №115 Могильный М.П. 2011	30,00	3,73	0,47	22,80	110,00	10,9	15,6	41,1	0,945	0	0,615	0,075	0				
4	Тефтели мясные №278 ДеЛи	120,00	8,87	9,83	11,70	171,00	43,9	21,6	107	0,96	0,036	0,6	0,06	0,852				
5	Соус сметанный с томатом №331 сб ДеЛи	30,00	0,53	1,50	2,11	24,00	8,77	2,94	8,81	0,12	0,009	0,09	0,006	0,402				
6	Запеканка капустная №162 сб ДеЛи	150,00	5,01	6,66	18,24	152,40	90	27,42	67,2	0,95	0,03	0,56	0,06	27,06				
7	Кисель из кураги №355 сб.ДеЛи	180,00	0,81	0,05	29,52	139,5	28,08	16,56	22,77	0,5	0	0,99	0,02	0,43				
8	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	860,00	29,18	30,31	107,17	885,63	328,66	141,76	428,95	7,14	0,10	7,31	0,49	39,14				
	Полдник																	
1	Кондитерское изделие	25,00	1,56	1,19	31,25	90,63	2,44	2	11,25	0,19	0	0,63	0,01	0				
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Молоко кипяченое №385, сб.ДеЛиПринт 2015	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216	25,2	162	0,18	0,03	0	0,07	2,34				
	Итого за прием	390,00	9,56	6,61	78,79	364,93	233,24	104,90	225,05	0,37	0,07	1,37	0,15	20,84				
	Ужин																	
1	Овощи натуральные соленые №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5				
2	Сельдь с луком №76 сб.ДеЛи	100,00	10,13	13,40	3,28	174,00	42,4	20,6	163,33	0,82	0	4,88	0,06	140				
3	Рыба, тушенная в томате с овощами №229, сб.ДеЛи.	100,00	8,80	4,05	3,04	88,67	25,13	20,8	127,33	0,47	0,01	2,75	0,03	3,77				
4	Картофель отварной №125 сб.ДеЛи	150,00	2,88	5,68	19,98	150,00	19,5	29,03	79,82	1,17	0,03	0,21	0,15	20,57				
5	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02				
6	Хлеб пшеничный	49,00	3,87	0,49	1,03	115,00	11,3	16,2	42,6	0,54	0	0,637	0,049	0				
7	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	719,00	27,67	23,96	35,53	604,77	137,03	107,03	461,08	4,50	0,04	8,76	0,33	167,86				
	Второй ужин																	
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26				
	Итого за день	2849,00	86,46	80,82	290,84	2558,79	1234,43	456,05	1614,58	17,80	0,32	19,05	1,29	235,34				

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины						
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мг	В1, мг	C, мг				
	Завтрак																	
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы №183 сб.ДеЛи	200,00	4,86	10,20	31,80	239	124	28,7	132	0,44	0,06	0,2	0,06	1,12				
2	Масло (порциями) №14, сб.ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
3	Сыр (порциями) №15 сб.ДеЛи	25,00	5,79	7,38	0,00	90,00	220,46	8,75	125	0,25	0,06	0,13	0,01	0,18				
4	Кофейный напиток с молоком №379, сб.ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	505,00	18,84	28,24	47,00	643,82	488,96	72,95	414,70	2,02	0,18	1,27	0,18	2,60				
	Второй Завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Салат из соленых огурцов с луком №21 сб.ДеЛи	80,00	0,66	4,02	1,47	44,80	27,14	11,14	18,56	0,51	0	0,36	0,12	5,66				
2	Суп из овощей №99 сб.ДеЛи	250,00	1,60	5,00	9,17	95,00	34,83	20,75	49,25	0,78	0	2,33	0,08	10,42				
3	Котлеты рыбные №234 сб.ДеЛи	100,00	11,27	13,53	13,47	167,33	33,27	20,67	134,67	1,18	0,04	4,68	0,05	0,6				
4	Пюре картофельное № 312, сб.ДеЛи.	150,00	3,06	4,80	20,47	137,15	36,97	27,75	86,78	1	0	0,18	0,14	18,16				
5	Компот из свежих плодов №342, сб.ДеЛи.	180,00	0,14	0,14	25,10	103	12,8	4,63	3,96	0,85	0	0,072	0,018	0,81				
6	Хлеб пшеничный	16,00	1,26	0,16	0,33	37,40	3,68	5,28	13,9	0,176	0	0,208	0,016	0				
7	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	806,00	19,67	27,98	70,73	653,68	155,59	97,72	338,92	5,43	0,04	8,10	0,45	35,65				
	Полдник																	
1	Запеканка из творога с молоком стуженным №223, сб.ДеЛи.	150,00	16,73	11,40	52,65	381,00	153	29,55	209,25	1,02	0,08	0,57	0,06	1,97				
2	Фрукты свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02				
	Итого за прием	535,00	19,58	12,34	97,57	580,10	178,90	108,65	263,85	1,30	0,12	1,31	0,13	20,49				
	Ужин																	
1	Фасоль отварная №132 сб.ДеЛи	60,00	1,93	2,14	3,55	41,14	15,7	13,41	40,91	0,46	0	0,16	0,04	6,46				
2	Оладьи из пшена №282 сб ДеЛи	150,00	25,50	30,75	10,43	447,50	32,75	25,13	372,5	19,13	10,81	8,86	0,36	130				
3	Фрикадельки из кур №297, сб.ДеЛи.	90,00	11,70	16,28	6,62	219,00	43,58	12,53	74,25	0,9	0,05	0,3	0,3	1,74				
4	Рис отварной №304 сб.ДеЛи	150,00	3,64	5,37	36,67	210,00	1,37	16,33	60,92	0,53	0	0,28	0,03	0				
5	Чай с молоком №378, сб.ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
6	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	0,42	46,80	4,60	6,6	17,4	0,22	0	0,26	0,02	0				
7	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	0,72	69,00	6,9	7,5	31,8	0,93	0	0,27	0,03	0				
	Итого за прием	700,00	47,56	56,38	66,83	1081,06	231,90	96,90	690,58	22,58	10,86	10,13	0,82	139,53				
	Второй ужин																	
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26				
	Итого за день	2926,00	111,47	129,84	321,93	3185,66	1285,35	409,42	1884,05	34,31	11,24	21,01	1,68	203,53				

День: суббота
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Е, мг	В1, мг	С, мг				
	Завтрак																	
1	Омлет натуральный №210 сб. ДеЛи	210,00	19,50	34,80	3,70	406,00	144	22,6	316	3,7	0,462	1,05	0,147	0,357				
2	Кукуруза отварная (консервированная) №133 сб. ДеЛи	100,00	2,88	2,46	5,48	55,48	22,5	20,06	60,84	0,69	0,01	0,23	0,06	9,68				
3	Масло (порциями) №14, сб. ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
4	Чай с молоком №378, сб. ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
	Итого за прием	570,00	27,94	46,32	18,78	692,10	307,40	74,56	516,14	5,37	0,51	2,04	0,30	11,37				
	Второй Завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб. ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Винегрет овощной с фасолью №68 сб. ДеЛи	80,00	1,38	5,70	4,39	74,66	38,5	17,5	32,1	0,74	0	2,66	0,05	7,94				
2	Суп картофельный с крупой №101 сб. ДеЛи	250,00	1,98	2,70	12,08	85,83	26,67	22,75	56	0,88	0	1,23	0,1	8,25				
3	Гуляш №260 сб. ДеЛи	120,00	17,50	20,10	3,47	265,00	26,2	26,4	185	3,67	0	3,13	0,036	1,1				
4	Макаронные изделия отварные с маслом №203, сб. ДеЛи	150,00	5,46	5,79	30,48	195,60	12,18	8,16	37,56	0,81	0,03	0,81	0,06	0				
5	Компот из изюма №348 сб. ДеЛи	180,00	0,31	0,09	21,24	88,56	18,27	15,39	11,25	0,4	0	0,25	0	0,4				
6	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
7	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0				
	Итого за прием	870,00	32,82	35,32	73,67	918,65	142,52	116,70	407,81	8,29	0,03	9,09	0,34	17,69				
	Полдник																	
1	Булочка дорожная №425, сб. ДеЛи.	50,00	3,39	6,98	21,07	160,50	9,3	13,1	32,1	0,6	0	2,55	0,06	0				
2	Плоды свежие №338, сб. ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Чай с молоком №378, сб. ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
	Итого за прием	435,00	7,70	9,21	68,39	386,12	151,10	106,20	176,70	1,01	0,04	3,29	0,18	19,83				
	Ужин																	
1	Овощи натуральные соленные №70 сб. ДеЛи	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	23	14	24	0,6	0	0,1	0,02	3,5				
2	Рыба жареная №230 сб. ДеЛи.	100,00	17,20	14,27	4,00	212,67	65,4	20,33	176,67	0,84	0,05	4,64	0,05	1,85				
3	Картофель отварной с луком №126 сб. ДеЛи	150,00	3,11	6,97	20,84	167,15	27,32	31,18	91,61	1,34	0	3,08	0,15	21,53				
4	Чай с сахаром № 376, сб. ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
6	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0				
	Итого за прием	640,00	27,37	22,30	34,57	619,92	147,52	93,41	380,98	4,85	0,05	8,83	0,31	26,90				
	Второй ужин																	
1	Напиток кисломолочный №386, сб. ДеЛи.	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216	25,2	162	0,18	0,04	0	0,07	1,26				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,00	0,07	1,26				
	Итого за день	2895,00	101,65	118,05	235,21	2843,79	978,54	424,07	1657,63	22,50	0,67	23,45	1,21	81,05				

День: воскресенье
 Неделя: вторая
 Сезон: зима-весна
 Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Е, мг	В1, мг	С, мг				
	Завтрак																	
1	Пудинг из творога со стуженным молоком №222 сб.ДеЛи	200,00	20,60	17,40	35,60	383,00	213	37,3	280	1,48	0,1	0,8	0,12	0,52				
2	Масло (порциями) №14, сб.ДеЛи.	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	2,4	0	3	0,02	0,04	0,11	0	0				
3	Кофейный напиток с молоком №379, сб.ДеЛи.	200,00	3,04	2,69	13,54	85,82	126	14	90	0,14	0,02	0	0,04	1,3				
4	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
5	Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,44	0,96	92,00	9,2	10	42,4	1,24	0	0,36	0,04	0				
	Итого за прием	500,00	29,91	28,28	51,28	743,82	362,10	77,80	458,90	3,43	0,16	1,92	0,25	1,82				
	Второй завтрак																	
1	Сок фруктовый №389, сб.ДеЛи	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4				
	Итого за прием	200,00	0,60	0,40	32,60	137,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00				
	Обед																	
1	Икра свекольная №75 сб.ДеЛи	80,00	1,90	0,08	18,30	148,26	47,36	24,1	48,74	1,36	0	16,1	0,02	4,54				
2	Суп картофельный с макаронными изделиями №103, сб.ДеЛи.	250,00	2,70	2,85	17,42	118,33	29,17	27,25	67,58	1,13	0	1,43	0,12	8,25				
3	Жаркое по-домашнему №259 сб.ДеЛи	150,00	13,91	15,50	14,21	253,01	26,15	36,41	176,51	3,32	0	2,66	0,11	5,81				
4	Компот из смеси сухофруктов №349, сб.ДеЛи.	180,00	0,59	0,07	28,80	119,7	29,25	15,75	21,06	0,63	0	0,45	0,02	0,65				
5	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	1,05	117,00	11,5	16,5	43,5	0,55	0	0,65	0,05	0				
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	730,00	24,17	19,22	80,26	802,30	148,03	125,01	378,59	7,61	0,00	21,47	0,34	19,25				
	Полдник																	
1	Кондитерское изделие	20,00	0,53	0,73	35,47	70,00	3,33	2,67	7,47	0,33	0,47	0,17	0	0				
2	Плоды свежие №338, сб.ДеЛи	185,00	2,78	0,92	38,90	178,00	14,80	77,7	51,8	0,004	0,037	0,74	0,074	18,5				
3	Чай с сахаром № 376, сб.ДеЛи	200,00	0,07	0,02	6,02	21,10	11,1	1,4	2,8	0,279	0	0	0	0,02				
	Итого за прием	405,00	3,38	1,67	80,39	269,10	29,23	81,77	62,07	0,61	0,51	0,91	0,07	18,52				
	Ужин																	
1	Капуста тушеная №321, сб.ДеЛи	80,00	1,65	2,59	7,52	60,27	44,37	16,53	32,11	0,65	0	1,39	0,02	13,71				
2	Шницель рыбный натуральный №235 сб.ДеЛи	100,00	14,13	14,27	8,33	218,00	72	31,6	215,33	2,8	0,05	6	0,06	4,36				
3	Картофель жареный №147 сб.ДеЛи	150,00	3,95	13,60	30,22	264,10	22,07	38,35	103,4	1,43	0	6,48	0,2	20,73				
4	Чай с молоком №378, сб.ДеЛи.	200,00	1,53	1,31	8,42	47,62	127	15,4	92,8	0,41	0	0	0,043	1,33				
5	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	0,80	88,83	8,74	12,54	33,06	0,42	0	0,49	0,04	0				
6	Хлеб ржаной	20,00	1,12	0,22	0,48	46,00	4,6	5	21,2	0,62	0	0,18	0,02	0				
	Итого за прием	588,00	25,38	32,37	55,77	724,82	278,78	119,42	497,90	6,33	0,05	14,54	0,38	40,13				
	Второй ужин																	
1	Молоко кипяченое №385, сб.ДеЛиПринт 2015	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216	25,2	162	0,18	0,03	0	0,07	2,34				
	Итого за прием	180,00	5,22	4,50	8,64	96,30	216,00	25,20	162,00	0,18	0,03	0,00	0,07	2,34				
	Итого за день	2603,00	88,66	86,44	308,94	2773,34	1048,14	437,20	1573,46	20,96	0,75	39,04	1,14	86,06				
	Среднедневное значение за 14 дней	2716,57	90,41	95,59	285,47	2682,59	1088,43	426,51	1572,24	21,63	6,11	27,34	1,19	109,95				

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НАТУРАЛЬНЫХ НОРМ 7-11 ЛЕТ СанПин 2.3/2.4.3590-20

№	Группа: 7-11 Название	Норма/ День	Нейро														Факти- чески	Процент
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Дрожжи хлебопекарные Дрожжи сухие. Хлебопе- карные, в/с.	0.2					1,08			1,11					0,6		2,78	-0.36%
2	Какао-порошок	1.0	3,60			3,60	1,08			1,11					0,6		2,79	2.86%
3	Картофель	187.0	122,00	151,00	180,00	135,00	206,00	50,00	268,00	270,00	139,00	196,00	200,00	181,00	225,00	379,00	14,40	2.86%
4	Кислоломочные продукты Йогурт питьевой. Кефир 2.5 % жирности. Ряженка 2.5% жирности.	150.0	122,00	151,00	180,00	135,00	206,00	50,00	268,00	270,00	139,00	196,00	200,00	181,00	225,00	379,00	2 702,00	3.21%
5	Кондитерские изделия Вафли. Повидло фруктовое. Зефир. Пряник. Печенье.	10.0	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	540,00	2.86%
6	Кофейный напиток Кофейный напиток (сухой).	2.0	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	28,00	0.00%
7	Крупы (злаки), бобовые Горох сушеный крупа. Пшеничная крупа (Артек). Рис крупа. Манная крупа высший сорт	45.0	66,00	66,00	19,00	36,00	77,00	26,00	36,00	26,00	66,00	49,00	40,00	40,00	99,00	5,00	624,00	-0.95%
8	Гречка крупа. Макаронные изделия	15.0	8,00	36,00	19,00	36,00	39,00	6,00	36,00	16,00	54,00	12,00	20,00	7,00	13,00	89,00	149,00	
9	Масло коровье Масло сливочное 72.5% жирности.	30.0	21,00	48,00	34,00	19,00	30,00	30,00	27,00	22,00	26,00	24,00	25,00	55,00	57,00	17,00	218,00	3.81%
10	Масло растительное Масло подсолнечное ра- финированное.	15.0	20,00	10,00	11,00	11,00	12,00	11,00	15,00	20,00	17,00	17,00	14,00	20,00	15,00	16,00	209,00	-0.48%
11	Молоко (массовая доля жира 2.5%, 3.2%) Молоко сгущенное с саха- ром. Молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% коровье.	300.0	271,00	399,00	221,00	258,00	247,00	395,00	405,00	244,00	343,00	271,00	404,00	376,00	169,00	371,00	4 374,00	4.14%
12	Мука картофельная (крах- мал)	3.0	251,00	399,00	191,00	258,00	247,00	395,00	405,00	224,00	343,00	251,00	404,00	351,00	169,00	338,00	4 226,00	
13	Крахмал картофельный. Мука пшеничная Мука пшеничная высший сорт.	15.0	6,00	6,00	5,00	8,00	8,00	6,00	6,00	2,00	24,00	23,00	10,00	8,00	39,00	1,00	28,00	-3.33%
14	Мясо говядина(бескостное)	70.0	33,00	16,00	16,00	17,00	6,00	29,00	2,00	10,00	24,00	23,00	10,00	23,00	39,00	1,00	28,00	2.38%
			85,00	95,00	95,00	79,00	112,00	95,00	78,00	158,00	76,00	95,00	67,00	940,00	940,00	940,00	940,00	-4.08%

